

Retningslinjer vedr. covid-19, september 2022

Hvornår skal man testes?

Det anbefales ikke at blive testet, medmindre man er i risiko for et alvorligt forløb ved smitte med corona. Derfor behøver du ikke længere at blive testet, hvis du bor sammen med eller har haft kontakt til en smittet person. Det er derfor heller ikke nødvendigt at blive testet, hvis du er nær eller øvrig kontakt.

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg har symptomer på covid-19?

Hvis du får symptomer på covid-19 og føler dig syg, anbefales du at blive hjemme, til du er rask igen. Hvis du har lette symptomer, f.eks. løbenæse, kriller i halsen, enkelte host mv., men ellers ikke føler dig syg, behøver du ikke at blive hjemme eller blive testet.

Sundhedsstyrelsen anbefaler ikke, at du bliver testet, medmindre der er en sundhedsfaglig grund til at blive det, eller at du er i målgruppen for tidlig behandling af covid-19.

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg har været i kontakt med en smittet?

Du anbefales ikke længere at blive testet, hvis du bor sammen med en smittet person, eller hvis du i anden sammenhæng har haft kontakt til en smittet person, det vil sige, hvis du er det, man tidligere kaldte en nær eller øvrig kontakt. Dette gælder både børn og voksne.