

## Valgfag 18-19

Lærer	Hold	Antal	Hvornår
LS	<p><b>1. Springgymnastik</b></p> <p>Foregår i Vammen Hallen og afsluttes med sidste gang i VGF (Viborg Gymnastikforening)</p>	3 gange	<p>Onsdage kl. 14.00-15.00</p> <p>Første gang den 9. januar. Sidste gang 23. januar</p>
	<p><b>2. E-sport med læringsmålet "kommunikation på nettet.</b></p> <p>To gange i alt. Første gang med gennemgang af hvordan man færdes på nettet/over spil. Anden gang bliver en lørdag eller søndag med 4-5 timer med ren spil, hvor elever observeres og samtale med den om dem om regler m.m.</p>	2 gange	<p>Tirsdag den 26. feb. Kl. 14.00-15.00 og lørdag den 2. marts Kl. 10.00-15.00</p>
MS	<p><b>3. Julebaggeriet</b></p> <p>Vi bager forskellige julesmåkager, som de må få med hjem. Pebernødder, jødekager, trøffelkugler og meget mere.</p>	3 gange	<p>Onsdage den:</p> <p>5.dec. 12. dec. 19.dec. Kl. 12.50-15.20</p>
	<p><b>4. Løb</b></p> <p>Målet er 5. el. 10 km. Vi starter stille ud. Vi træner kondition, løbestil. Vi løber her i Vammen. Har man et løbe-ur så tag det med. Løbesko skal eleverne have.</p>	10 gange	<p>Mandage kl. 15.00-16.00 og onsdag kl. 13.50-14.50.</p> <p>Første gang den 28. januar. Sidste gang onsdag den 27. februar.</p>
KS	<p><b>5. Madlavning i det fri</b></p> <p>Hvad kan man egentlig spise i det fri, og hvad skal man holde sig langt fra? Kan man tilberede et helt måltid mad over bål, eller er det smartere at bruge et trangiasæt? Og hvad er et trangiasæt egentlig for noget? Vi ser, om vi kan finde forskellige spiselige ingredienser i naturen og bruger dem (og måske lidt snydeingredienser fra køkkenet) til at lave mad i det fri. Vi finder ud af, hvordan man smartest laver mad, når man ikke har et køkken, og så hygger vi os udenfor med (forhåbentlig) gode måltider hver gang.</p>	4 gang	<p>Onsdage kl. 14.00-15.30</p> <p>3. april 10. april 24. april 1. maj</p>
KE	<p><b>6. Badminton</b></p> <p>Vammen Hallen</p>	5 gange	<p>Onsdage fra kl. 14.15- 15.45</p> <p>Første gang 17.4. Sidste gang 15. maj. 19</p>
Bruno Kristensen	<p><b>7. Bordrollespil</b></p> <p>Valgfaget kommer til at handle om bordrollespil (Dungeons &amp; Dragons), og ud over det rent</p>	7 tirsdage	<p>Tirsdage</p> <p>Fra kl. 15.00 – 17.00</p>

	underholdningsmæssige i at spille, kommer eleverne også til at øve samarbejde, kommunikation, engelsk og matematik.		<b>Første gang tirsdag den 27.11. Sidste gang den 21. januar 19</b>
Lone Jensen	<p><b>8. Mad fra fremmede lande</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi laver mad med inspiration fra andre lande med knald på både smag og farver</li> <li>• Vi arbejder sammen i hold</li> <li>• Vi lærer noget om god køkkenhygiejne</li> <li>• Vi afslutter evt. med at børnene hver kan invitere én gæst med op at spise den sidste gang.</li> </ul>	<b>4 mandage fordelt hen over vinteren Fra kl.16.30-19.30</b>	<b>De præcise datoer kommer senere</b>

**Hold 1:**

Lærke  
Julie  
Anna  
Emmelie  
Mathilde  
Karoline  
Freja

**Hold 2:**

Benjamin BC  
Mikkel  
Hjalte  
Emil  
Frederik EM  
Asbjørn  
Lucas M  
Anton  
Frederik B  
Lasse  
Chilas

**Hold 3:**

Olivia  
Anton  
Benjamin L  
Mathilde  
Karoline  
Freja

**Hold 4:**

Frederik E  
Benjamin L  
Lærke  
Emmelie  
Mathilde  
Karoline

**Hold 5:**

Olivia  
Benjamin BC  
Lasse  
Julie  
Anna  
Freja

**Hold 6:**

Mikkel  
Emil  
Frederik E  
Asbjørn  
Lucas M  
Frederik B  
Lucas L  
Chilas  
Chabrina  
Amalie

**Hold 7:**

Lucas M  
Benjamin L  
Lucas L  
Lærke

**Hold 8:**

Olivia  
Mikkel  
Hjalte  
Chabrina  
Amalie