

## Kontor -Nyt – uge 15 Info om opstart af skole og Børnehus igen

Vi har nu modtaget retningslinjer for genåbning af skole og børnehus.

Det er vigtigt at understrege, at den skolegang og dagligdagen i børnehuset, der nu skal til at foregå **IKKE** kan sammenlignes med tiden før COVID-19. Dette bliver igen og igen understreget fra politisk hold.

Det vigtige er at følge de sundhedsfaglige retningslinjer, der er givet, og der er ikke en forventning om, at dagligdagen ligner den vi kender fra før COVID-19.

Der rigtig mange ting vi skal have styr på ift. de retningslinjer som er udstukket, men nogle ting ligger fast:

Tirsdag den 14. april er der stadig nedlukning, og der er kun åben for nødpasning efter de hidtidige retningslinjer. Her er der sendt tilmelding

Fra onsdag den 15. april åbner børnehuset og skole og SFO for elever i 0.-5. klasse. For SFO gælder dog at denne indtil videre kun vil være åben for elever i 0.3. klasse. Elever i 6.-8. klasse skal stadig have undervisning gennem fjernundervisning.

Der er mange planlægningsmæssige forhold vi skal have styr på inden onsdag, og de går især på det fysiske arbejdsmiljø ift. de retningslinjer vi har modtaget fra Sundhedsstyrelsen.

Nu er al personale i både børnehus og skole i gang med overvejelser og planlægning af hvordan vi kan gribe genåbningen an.

Vi vil sikkert skulle ændre på måden vi starter op på flere gange efterhånden som vi gør erfaringer og skoledagen og dagen i børnehuset, vil blive meget anderledes for os og eleverne.

For at komme så godt i gang vi nu kan, er der nogle ting, som I forældre skal gøre klar.

- Eleverne skal have MEGET tøj med – vi skal være ude så meget som muligt.
- Et sidde/liggeunderlag og måske et tæppe skal de have.

For at vi kan overholde retningslinjerne, vil vi gerne, at så mange som muligt, i både skole og børnehus, får afleveret tøj m.m. i deres garderober på **TIRSDAG**, så det ikke bliver en voldsom trængsel med dette onsdag morgen.

For børnehuset gælder også, at mest mulig tid skal være ude. Der vil fra børnehuset senere komme nærmere retningslinjer for hvordan dagligdagen og det praktiske vil komme til at ske.

For både skole og børnehus er den tid der nu starter stadig underlagt en form for nødundervisning i skolen og ”pasning” i børnehuset. Derfor gælder stadig, at hvis det overhovedet er muligt, så hold eleverne fra SFO og hvis behovet ikke er for pasning i børnehuset, så lad børnene blive hjemme.

Tirsdag vil vi sende info ud om hvordan skolen vil starte op fra onsdag.

Hvis I har spørgsmål, så er vi at fange på skole og i børnehuset på tirsdag. I er også velkommen til at sende en mail.

Det er endnu engang vigtigt at sige, at alt er nyt både for os personale og jo også for jer forældre og elever. Jeg er rigtig glad for den forståelse og smidighed alle har vist de seneste uger – det får vi også brug for fremad – og tak for de mange flotte ord, som mange af jer har givet til personalet både på mail, direkte og på videohilsner.

Et udpluk af det, der vil være gældende for skolen, når vi møder igen, vil være:

### **Undervisning**

- Undervisning tilrettelægges så størstedelen af skoledagen foregår udendørs, og hvor undervisning kun foregår indenfor, når andet ikke er muligt grundet fx pga. vejret.
- Nogen fag skal gennemføres væsentlig anderledes end før, fx madkundskab med fokus på ernæring i stedet for konkret madlavning.
- Idrætstimer skal foregå udendørs og planlægges uden kontaktsport.
- Det kan være nødvendigt at fag, hvor forholdsreglerne ikke kan opretholdes, aflyses og der undervises i andre fag i stedet.

### **SFO/fritidsordning**

- SFO og fritidsordning skal indrettes således, at elever så vidt muligt kun er sammen med de samme elever som resten af skoledagen.
- Aktiviteter skal i det omfang det er muligt foregå udenfor.

### **Indretning**

- Større forsamlinger skal undgås – det betyder vi ikke afholder morgensamling.
- Vi skal se om der kan tidsinddeles mellem klasser i forhold til ankomst, frokost og frikvarterer, således, at mange ikke er samlet på samme tid. Det vil I få beske på på tirsdag.

### **Spisning**

- Alle skal vaske hænder grundigt før og efter der anrettes, tilberedes og spises mad.
- Alle skal være særlig opmærksomme på hygiejne ved tilberedning og anretning af mad.

### **Afstand mellem hinanden**

- Elever skal placeres ved borde, så der er to meter imellem eleverne. Derfor skal vi dele eleverne op i grupper og fordele dem i flere klasselokaler for at sikre den nødvendige afstand.
- Der skal leges i mindre grupper på fx fem elever uden for og to-tre elever inden for og kun inden for samme klasse.
- Elever skal opfordres til kun at færdes i de samme mindre grupper både i og uden for skoletiden.

### **Afleverer/afhente elever**

- Forældre eller ledsagende voksne må ikke samle sig ved indgangene til skolen
- Elever afleveres ved indgangen til skolen – altså udenfor.
- Præcis hvordan vi gør melder vi ud på tirsdag.

### **Langsø Bussen**

- Plan for hvordan Langsøbussen kører kommer på tirsdag.

Det er påpeget fra undervisningsministeriet, at eleverne har **mødepligt** til undervisningen, de skal altså være her på skolen. Alle elever med familiemedlemmer i risikogruppen kan blive hjemme, hvis forældrene vælger dette. Se nedenfor. I så fald etableres fjernundervisning i samråd med kontaktlæreren.

Hertil kommer en lang række tiltag omkring rengøring og håndhygiejne.

Herunder har jeg sakset nogle af de punkter, som er udsendt fra sundhedsstyrelsen, og jeg vil bede jer læse dem godt igennem, så vi alle har samme udgangspunkt for handling og samvær.

### **Tegn på sygdom – gælder for både skole og børnehus.**

Nogle mennesker, især yngre, kan have COVID-19 uden at udvikle symptomer. På nuværende tidspunkt vurderes det, at man kan smitte 48 timer før symptomdebut. Derfor er der også særlige forholdsregler for personer uden tegn på sygdom.

Hvis du har milde symptomer på både øvre luftvejsinfektion eller svær nedre luftvejsinfektion, det kan fx være hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter eller vejtrækningsbesvær, skal du mistænke COVID-19.

For de, der udvikler symptomer, er det karakteristisk, at man til at begynde med har milde symptomer som ondt i halsen og, muskelsmerter og evt. tør hoste. I dette stadium har man ofte let eller ingen feber.

Andre typiske symptomer er feber og hovedpine.

Ved forløb med forværring kan der tilkomme åndenød, herunder hurtig vejtrækning.

Stoppet næse eller løbenæse - uden andre symptomer - er ikke typisk for COVID-19, dvs. det er mindre sandsynligt, at symptomerne skyldes COVID-19, uden at det dog kan udelukkes.

### **Hvornår må ansatte, børn og elever komme i institution/skole**

Ansatte og elever må komme i skole når de ikke har symptomer på sygdom. Det betyder, at hvis man har symptomer på sygdom, også milde symptomer som forkølelse, skal man blive hjemme, indtil man er rask.

I forhold til COVID-19 betragtes man som rask, når der er gået 48 timer, efter symptomerne er ophørt. Herefter må man komme i skole igen.

### **Hvornår er man syg?**

Man vurderes som syg når der er symptomer på sygdom, også ved milde symptomer som forkølelse. Det betyder, at man ved symptomer på sygdom **skal blive hjemme fra arbejde eller skole.**

### **Ved sygdom opstået i institution**

Hvis en elev eller en ansat får symptomer på sygdom, mens de er i skole, skal de hurtigst muligt tage hjem og blive der, indtil 48 timer efter de har haft sidste symptomer.

Hvis en person, der har været i skole, konstateres smittet med COVID-19, skal den pågældende skole / institution informeres om det, med henblik på at de personer, den pågældende har været i nær kontakt med, informeres. Dette kan gøres ved et fælles opslag på hjemmeside eller lign.

Nære kontakter skal efterfølgende være særligt opmærksomme på sygdomstegn og i endnu højere grad følge de generelle råd om god hygiejne, men de må som udgangspunkt gerne må møde op i skolen. Skolens ledelse anbefales samtidig at gøre de berørte elever, forældre og lærere, der har været en nær kontakt til den smittede opmærksom på Sundhedsstyrelsens materiale til nære kontakter.

### **Hvis en i husstanden er påvist med COVID-19**

Det anbefales, at personer med påvist COVID-19 i så høj grad som muligt isolerer sig i hjemmet væk fra andre i husstanden og ikke har fysisk kontakt med personer i hjemmet.

Hvis man bor i husstand med en person med påvist COVID-19 må man gerne komme i skole eller på arbejde. Der opfordres dog til, at man i sådanne tilfælde er særligt opmærksom på at efterleve Sundhedsstyrelsens anbefalinger for adfærd samt være særligt opmærksom på symptomer på sygdom og bliver hjemme, hvis man får symptomer. Personer, der forlader husstanden, skal vaske hænder lige inden hjemmet forlades.

### **Risiko for smitte ved borgere uden symptomer på COVID-19**

Nogle mennesker, især yngre, kan have COVID-19 uden at udvikle symptomer. På nuværende tidspunkt vurderes det, at man kan smitte 48 timer før symptomdebut. Derfor er der også særlige forholdsregler for personer uden tegn på sygdom. Det antages, at størstedelen af smitte sker fra personer med symptomer.

Hvis der forekommer smitte fra personer uden symptomer, sker det ikke ved hoste/nys., men ved at der overføres smitstof fra næse og mund via hænder til genstande og overflader, der berøres af andre, der smittes ved ligeledes at røre ved næse/mund Hyppig håndvask med vand og flydende sæbe, rengøring (særligt af kontaktpunkter, som fx håndtag) og afstand er derfor de vigtigste elementer i at hindre smittespredning.

### **Særlige risikogrupper**

Nogle grupper er særligt udsatte for at blive alvorligt syge, hvis de smittes med ny coronavirus/COVID-19. Det gælder:

- **Ældre over 65 år (især over 80 år)**
- **Personer med følgende kroniske sygdomme:**
  - ❖ Hjertekarsygdom (gælder ikke velbehandlet forhøjet blodtryk)
  - ❖ Lungesygdom (gælder ikke mild og velbehandlet astma)
  - ❖ Kronisk nyresygdom med nedsat nyrefunktion
  - ❖ Kronisk leversygdom
  - ❖ Diabetes type 1 og 2, især hvis man har følgevirkninger

- ❖ Muskelsygdomme og neuromuskulære sygdomme, hvor man har nedsat hostekraft eller svært ved at komme af slim fra luftvejene
  - ❖ Svær overvægt med BMI over 35-40 afhængig af, om man har andre risikofaktorer også
  - ❖ Særlige blodsygdomme, hvor der vurderes at være øget risiko for komplikationer.
- **Personer med nedsat immunforsvar som følge af:**
    - ❖ Blodsygdomme
    - ❖ Organtransplantation
    - ❖ Immunhæmmende behandling, herunder kemoterapi eller strålebehandling som led i behandling af kræft
    - ❖ HIV-infektion med svær påvirkning af immunsystemet
    - ❖ Børn med kronisk sygdom (som ovenfor) eller som har følgetilstande efter at være født for tidligt
    - ❖ Gravide og kvinder op til to uger efter fødsel (ud fra et forsigtighedsprincip)
  - Børn med kronisk sygdom (som ovenfor) eller som har følgetilstande efter at være født for tidligt
  - Gravide og kvinder op til to uger efter fødsel (ud fra et forsigtighedsprincip)

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt du er i særlig risiko eller har brug for særlig rådgivning, anbefaler vi at du taler med den læge, som behandler dig.

Sundhedsstyrelsen anbefaler ledelsen på den enkelte skole i dialog med den enkelte medarbejder eller forældre laver en konkret og individuel vurdering for elever og medarbejdere, der tilhører en særlig risikogruppe.

I vurderingen kan der lægges vægt på, om det er sundhedsmæssigt forsvarligt, at den pågældende medarbejder fortsat varetager sin vanlige funktion eller om barnet skal komme i dagtilbud. I vurderingen for medarbejdere skal bl.a. inddrages hvilke muligheder, der er for omplacering til arbejdsforhold uden fysisk kontakt med andre, samt medarbejderens egen trygheds- og risikovurdering ved den vanlige arbejdsopgave/-funktion. Eventuelt begrænsede muligheder for at omplacere medarbejderen skal løses lokalt.

Bor man i husstand med en person, der er i særlig risiko, kan man som udgangspunkt godt komme på arbejde eller i skole.

/TK