

Idræt/udeliv

Faget bygger videre på de områder der er beskrevet i fællesmål.

I profilfaget idræt/udeliv vil der hovedsageligt blive fokuseret på bevægelse og udendørs aktiviteter.

Kort sagt skal eleverne forvente, at blive stillet udfordringer, der presser dem til det yderste både fysisk og psykisk.

I faget arbejdes og afprøves bl.a.:

- Kanoture
- Overnatning i det fri
- mountainbike cykling
- Svømning
- O-løb
- Madlavning i det fri
- Cykeltyre
- Løb

Målet med faget er:

Målet er bl.a. at eleverne lærer om, hvad de selv kan formå og overkomme samt selvfølgelig en masse gode erfaringer og oplevelser.

For faget gælder, at undervisningen bygger på indholdet i Fælles Mål (Idræt).

Faget er et tilbud til eleverne om mere af det fag- og interesseområde de brænder for og derfra kan vokse både fagligt og menneskeligt.

Dec. 2016