

## Kontor Nyt – uge 34

### Information

Bestyrelsen har for år tilbage besluttet, at al kommunikation til skolekredsen – herunder forældrene som udgangspunkt skal foregå elektronisk og dette på vores hjemmeside. Som supplement hertil kan udsendes en advisering på f.eks. Facebook om nyt på hjemmesiden. Det er derfor vigtigt, I holder jer orienteret på så vel siden Kontor Nyt og siderne klasse- og lektiesider.

Hvis I som forældre eller skolekredsmedlemmer finder mangler - fejl eller har ideer til noget, som skal fremgå af vores hjemmeside, så vil jeg meget gerne I kontakte kontoret.

### Valgfag

Valgfag for 7.-8. klasse starter op onsdag i uge 35. Valgfagshold kan findes på klassesiden her: [https://langsoe-friskole.dk/uf/70000\\_79999/72888/87afd186e878cc16e47bdb638a1c9d89.pdf](https://langsoe-friskole.dk/uf/70000_79999/72888/87afd186e878cc16e47bdb638a1c9d89.pdf)

### Mundbind

Som varslet i sidste kontor Nyt er der nu blevet indført krav om mundbind i al offentlig transport fra på lørdag. Det betyder også, at de elever som kører med vores egen bus, Langsø Bussen, skal bære mundbind. Omkostninger hermed skal I selv afholde.

### Generalforsamling

Der afholdes ordinær generalforsamling torsdag i næste uge d. 27. aug. på kroen kl. 19.00. Generalforsamlingen er for alle skolekredsmedlemmer og altså også forældre med børn i enten skolen eller børnehuset. Se indkaldelsen her: [https://langsoe-friskole.dk/uf/70000\\_79999/72888/909cfcc719f90f6914b3ef236609f06e.pdf](https://langsoe-friskole.dk/uf/70000_79999/72888/909cfcc719f90f6914b3ef236609f06e.pdf)

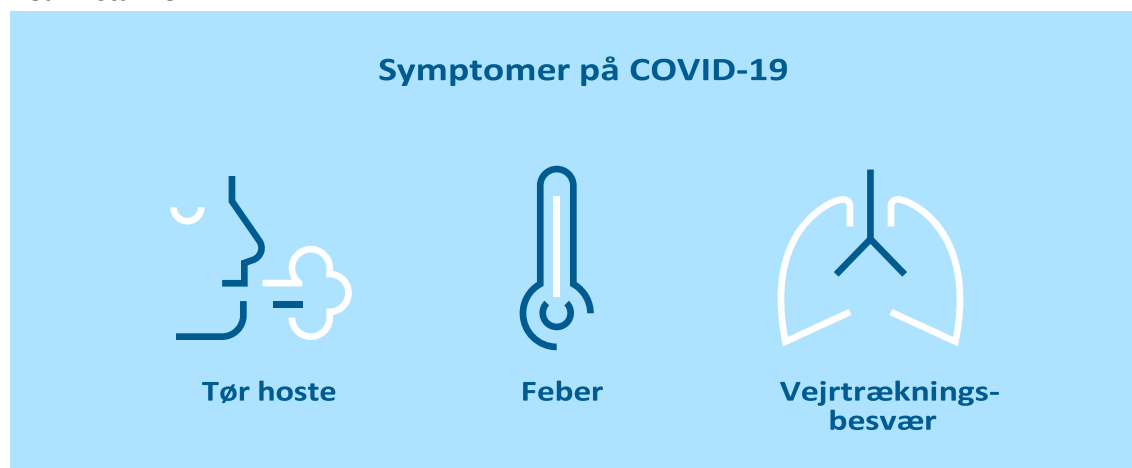
### 9. klasse

Vi havde jo i foråret et møde omkring 9. klasse og det er være prøv fri skole. Der arbejdes på i september at holde endnu et møde, hvor vi skal høre om det at vælge prøver til. Mere herom snarest. Jeg vil i den kommende tid, tage kontakt til vores nuværende 8. classes forældre og høre om tilslutning til 9. klasse her på Langsø Friskole for næste skoleår.

### COVID-19 – hvad du skal gøre

Da der i øjeblikket er flere opblussen af coronatilfælde i Viborgområdet og også både børn og forældre, der bliver testet, har jeg her saksat de regler, der er p.t. gældende fra Sundhedsstyrelsen. Der er rigtig mange spørgsmål om hvordan I/vi skal forholde os i forhold til mistanke om smitte og ved konstateret smitte. Læs derfor nedenstående, som gerne skulle give svar på det meste.

#### Ved mistanke:



- Børn/elever må komme i dagtilbud/skole når de ikke har symptomer på sygdom. Det betyder, at hvis der er symptomer på sygdom, skal man blive hjemme, indtil man er rask.

- I forhold til COVID-19 betragtes man som rask, når der er gået 48 timer, efter symptomerne er ophørt. Herefter må man komme i dagtilbud/skole igen.
- Man vurderes som syg, når der er symptomer på sygdom, også ved milde symptomer på sygdom. Hvis et barn/elev får symptomer på sygdom, mens de er i dagtilbud/skole, skal de hurtigst muligt tage hjem og blive der, indtil 48 timer efter de har haft sidste symptomer.
- Hvis en person konstateres smittet med COVID-19, skal dagtilbud/skole informeres om smitten, med henblik på at informere de ansatte og børnene i dagtilbuddet/skolen.

#### **Ved konstateret smitte – testet positiv:**

- Nær kontakt til en person, der er smittet med ny coronavirus. Alle, der er testet positiv for ny coronavirus, skal kontakte de personer, de har været i nær kontakt med. Det kaldes "kontaktopsporing". De personer, der skal kontaktes kaldes "nære kontakter".
- Hvis du har været i nær kontakt med en person, der er smittet med ny coronavirus, er du i risiko for selv at være blevet smittet.

#### **Følgende personer betragtes som nære kontakter:**

- Personer, som bor sammen en smittet
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet (f.eks. er blevet hostet på eller har berørt brugt lommetørklæde m.v.)
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (f.eks. samtale med personen)
- Sundhedspersonale og andre, som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19, og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder.

Nære kontakter vil være dem, man bor sammen med og dagligt deler soveværelse, sofa, kram osv. med. Det vil være de få kolleger og venner, hvor man ikke har haft mulighed for at holde afstand. Det kan f.eks. være en situation, hvor man har været nødt til at stå meget tæt på en kollega i længere tid. Det kan også være en situation, hvor man har rykket sig lidt for tæt sammen om et middagsbord med venner.

I de allerfleste arbejdssituationer vil man således ikke have så tæt kontakt, at man betragtes som en nær kontakt. De kolleger man arbejder sammen med, f.eks. på en afdeling på et sygehus, et plejehjem, eller på et kontor, og som man ikke har været tættere på end 1 meter i en sammenhængende periode på mere end 15 minutter, betragtes ikke som nære kontakter.

Det forventes ikke, at smittede personer tager kontakt til personer, de ikke kender, f.eks. medpassagerer i bus, tog mv.

#### **I hvilken periode skal den nære kontakt have fundet sted?**

- For at blive betragtet som en nær kontakt, skal du have været sammen med den smittede, i perioden **fra 48 timer før** personens symptomer startede og **indtil 48 timer efter**, at symptomerne er ophørt.
- Hvis personen ikke har nogen symptomer og bliver testet positiv, skal du have været sammen med den smittede person i perioden **fra 48 timer før**, han/hun havde en positiv test **til 7 dage efter**, han/hun fik taget testen, for at regnes som en nær kontakt.

#### **Når du er en nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus, skal du:**

- Blive hjemme og aflys alle besøg.
- Så vidt muligt at holde afstand til dem, du bor sammen med, og undgå fysisk kontakt som f.eks. kys og kram. Det er især vigtigt at holde afstand til personer i særlig risiko.

- Være særlig omhyggelig med at overholde Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om god håndhygiejne og hostetikette og have fokus på grundig og hyppig rengøring.
- Være særligt opmærksom på, om du udvikler symptomer på COVID-19 (ondt i halsen, sygdomsfølelse, muskelsmerter, tør hoste, feber mv.).
- Hurtigst muligt tage kontakt til din egen læge, så du kan blive henvist til test. Også selv om du ikke har symptomer.
- Hvis du testes negativ, kan du ophæve selvisolationen. Men du skal fortsat være opmærksom på, om du udvikler symptomer.

#### **Hvorfor skal du testes, selvom du ikke har symptomer?**

- De fleste, der er smittet med ny coronavirus, udvikler symptomer mellem 2 og 12 dage, efter de har været udsat for smitte. Mange vil udvikle symptomer på smitte efter 5-7 dage. Særligt i dagene op til at man får symptomer, er der en øget risiko for, at man smitter, uden at man er klar over det. Derfor anbefales test fra dag 4 og frem, efter man har været udsat for smitte, kombineret med selvisolation. Dette giver den bedst mulige forebyggelse af smittespredning.
- For at vide om du er smittet og skal fortsætte selvisolation, er det derfor vigtigt at du bliver testet.

#### **Hvornår skal du testes?**

- Du skal kontakte din egen læge, som vil henvise dig til test. Når din læge har henvist dig, skal du hurtigst muligt selv gå ind på [coronaprover.dk](https://coronaprover.dk) og booke tid til to tests.

#### **Hvad gør du, mens du venter på resultatet af testen?**

- Mens du afventer svar på den første test, skal du blive hjemme og undgå fysisk kontakt med andre mennesker samt følge nedenstående råd:
- Hvis man i en familie har én, der er smittet med ny coronavirus, og de øvrige familiemedlemmer er nære kontakter, kan det være svært at begrænse kontakten. Her er det væsentligste, at kontakten til den smittede begrænses, og at der holdes mindst 2 meters afstand. Øvrige medlemmer i husstanden begrænser kontakten og holder afstand til hinanden i det omfang, det er muligt. Vær ekstra opmærksom på god og grundig hygiejne og rengøring.

#### **Hvordan skal dem du bor sammen med forholde sig, når du er nær kontakt?**

- Din familie og andre, som du bor sammen med, behøver ikke blive hjemme, og de kan godt gå på f.eks. arbejde, i skole, ud for at handle osv. Men du bør så vidt muligt isolere dig fra dem, mens du venter på svar på din første test.

#### **Hvad gør du, hvis testen er negativ?**

- Hvis den første test er negativ, og du ikke har nogen symptomer på COVID-19, behøver du ikke blive hjemme længere. Du kan igen tage i f.eks. skole, handle eller gå på arbejde. Selvom din første test er negativ, er det vigtigt, at du også tager test nr. 2, da den øger sikkerheden for, at det negative resultat er korrekt.
- Du skal være ekstra opmærksom på mulige symptomer på COVID-19 helt op til 14 dage efter, at du har været i nær kontakt med den smittede – også selvom du har fået en negativ test, da testen i nogle tilfælde godt kan være negativ, selvom du er smittet med ny coronavirus.
- Hvis du oplever symptomer på sygdom (ondt i halsen, sygdomsfølelse, muskelsmerter, tør hoste, feber mv.), er det vigtigt, at du bliver hjemme indtil du er helt rask – det vil sige til 48 timer efter, du har haft de sidste symptomer.

- Du skal være opmærksom på, at du godt kan få COVID-19 senere – testen er kun et øjebliksbillede. Derfor er det også vigtigt, at du fortsat overholder de generelle anbefalinger til forebyggelse af smitte.

### **Hvad gør du, hvis testen er positiv?**

Hvis en af dine test er positiv for ny coronavirus, skal du blive hjemme, og læse mere om, hvordan du skal forholde dig i Sundhedsstyrelsens pjece '*Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus*' på [sst.dk/test-positiv-coronavirus](https://sst.dk/test-positiv-coronavirus).

Hvis du er i tvivl, kan du kontakte den myndighedsfælles hotline på telefonnummer 70 20 02 33. Du kan læse om ny coronavirus og COVID-19 på [sst.dk/corona](https://sst.dk/corona).

/TK

---

Kalender:

#### **August:**

8.8. Første skoledag kl. 9.00-12.00

11.8. Bestyrelsesmøde kl. 19.00

12.8. Forældremøde 0. kl. kl. kl. 19.00-21.00

13.8. Forældremøde 1.-2. kl. kl. 19.00-21.00

LEJRSKOLEN er aflyst

erstattes af kontaktlæredage onsdag og torsdag.

de, 19.+20. aug. Mere herom fra lærerne.

21.8. Skolen lukket, SFO er åben

24.8. Forældremøde 3.-4. kl. kl. 19.00-21.00

25.8. Forældremøde 4.-5. kl. kl. 19.00-21.00

27.8. Generalforsamling 19.00 (spisning kl. 18.00/tilmelding)

31.8. Forældremøde 7.-8. kl. 19.00-21.00

#### **September:**

9.9. Bestyrelsesmøde kl. 19.00

12.9 Fællesarbejdsdag kl. 9.00-15.00