

Kære forældre til børn på 5. årgang.

Sundhedsplejen tilbyder normalt alle børn i 5. klasse en undersøgelse og en sundhedssamtale.

Der er dog netop truffet beslutning om, at vi pga. COVID – 19 i år **tilbyder at måle, veje og lave synsprøve på alle børn**. De sædvanlige sundhedssamtaler tilbydes kun efter behov i år.

Så hvis I eller jeres barn har behov for en samtale med sundhedsplejen, vil jeg derfor bede jer kontakte mig mhp. en aftale. I kan kontakte mig på telefon eller på mail, så kan vi aftale nærmere. Se kontaktinformation nederst.

Jeg vil se børnene til undersøgelse torsdag den 20. maj

Jeg møder børnene i klassen fra morgenen af og fortæller dem, hvad der skal ske og så følger de med over en ad gangen. Hvis jeg vurderer, at der er behov for opfølgning efter undersøgelsen eller der er emner fra tidligere samtaler/ undersøgelser, der skal følges op på, kontakter jeg jer naturligvis. Hvis der omvendt er noget jeg skal være opmærksom på inden undersøgelsen, hører jeg meget gerne fra jer.

Pubertet

I sundhedsplejen plejer vil også at tale med børnene om pubertet, når de går i 5. klasse. Denne del er desværre også skåret væk i år. Jeg medsender derfor et par links til jer til en pjece om pubertet og en side med flere små film omkring forskellige emner i puberteten. Dette er gode indgange til at få snakket med jeres børn om, hvordan pubertet påvirker både piger og drenge.

<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/teenage-guide>

<https://determinkrop.dk/mellemtrin/krop/>

HPV vaccine

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at både piger og drenge bliver vaccineret mod HPV. Piger kan blive gratis HPV-vaccineret, fra de fylder 12 år, og indtil den dag, de fylder 18 år.

Drenge født den 1. juli 2007 eller senere, kan blive gratis HPV vaccineret som en del af børnevaccinationsprogrammet. For denne gruppe af drenge er det gratis at blive vaccineret, indtil de fylder 18 år. Hvis I som forældre er i tvivl om, hvorvidt jeres barn skal vaccineres, opfordrer jeg jer til at tage en snak med jeres praktiserende læge. I kan læse mere om HPV vaccine [her](#)

Venlig hilsen

Tine Pilgaard, Sundhedsplejerske

Tlf. 87877742

tpi@viborg.dk

